

# Structure du site web – Félicien

## Coaching & Accompagnement

### Accueil

- Logo : Félicien
- Phrase d'accroche : « Et si la solution, c'était VOUS ? »
- Quatre zones cliquables :

 Entreprise

 Particulier

 Scolaire

 Associatif

- Texte intro

V1 :

**Et si la solution, c'était VOUS ?**

Bienvenue dans un espace dédié à l'**action**, au **changement** et à l'**épanouissement**.

Chaque aventure commence par un simple pas... juste en sortant de sa zone de confort.

Avancer, c'est trouver le bon mouvement, le bon rythme et le bon cap.

Que vous soyez un particulier, une entreprise, une école ou une association, choisissez votre chemin et avançons ensemble.

## Entreprise

### **Renforcez l'engagement, l'efficacité et la dimension humaine de vos équipes.**

Investir dans l'humain, c'est miser sur une énergie durable et un mouvement collectif porteur.

À travers le coaching, la formation et les outils NOVA, vos collaborateurs gagnent en motivation, en clarté et en cohésion.

Investir dans l'humain, c'est nourrir vos équipes : elles feront rayonner votre entreprise et ses projets.

#### **Ce que je propose :**

- **Coaching individuel**

Un espace confidentiel pour les collaborateurs, les cadres et les dirigeants qui souhaitent prendre du recul, clarifier leurs objectifs, dépasser leurs freins et avancer avec plus de confiance et de sérénité.

**Format :** 4 à 8 séances (défini lors de la première rencontre).

- **Profils NOVA GLOBAL**

Un outil puissant de connaissance de soi basé sur la méthode DISC (couleurs & motivations).

Il révèle les forces de chacun et facilite la collaboration au sein des équipes.

- Profil individuel
- Profil dans le cadre d'un recrutement
- Profil Leadership
- Profil vente (pour les vendeurs)
- Profil d'équipe

- **Formation**

Des sessions pratiques et interactives pour développer les compétences-clés : leadership, communication, vente, gestion d'équipe et esprit de collaboration.

- Leadership
- Cours de vente et refresh
- Communication & relation client
- Gestion d'équipe
- Atelier esprit d'équipe

- **Journée Team building sur mesure**

Renforcez la cohésion, l'écoute et le plaisir de collaborer. Je conçois des journées ou demi-journées adaptées à vos objectifs, combinant activités ludiques et temps de réflexion pour créer du lien, révéler les talents et ancrer une véritable culture de coopération.

- **Accompagnement sur le long terme**

En plus des interventions ponctuelles, je propose des packages adaptés pour un suivi durable de vos équipes.

Par exemple : une entreprise peut offrir à chaque collaborateur·rice une séance de coaching individuelle par année, et me confier ce mandat.

Ces formules permettent d'ancrer une culture de développement continu, tout en prenant soin du bien-être et de la performance des équipes sur la durée.

- **Tarif**

Chaque accompagnement en entreprise fait l'objet d'un devis sur mesure, selon vos besoins, le nombre de personnes concerné·e·s et les objectifs visés.

Envie d'en savoir plus ? Parlons de vos besoins et voyons comment avancer ensemble.

## Particulier

**(Re)trouvez un équilibre entre vous, vos valeurs et le monde qui vous entoure.**

Prendre soin de soi, c'est important. Mais retrouver de la légèreté et de la clarté dans ses choix, c'est tout aussi essentiel.

Je vous propose un accompagnement sur mesure, mêlant coaching et exploration de votre parcours, de vos motivations et de vos valeurs profondes, pour avancer plus libre, plus aligné·e et plus confiant·e.

**Ce que je propose :**

### **Adultes (dès 18ans)**

- **Coaching individuel**

Un espace pour prendre du recul, clarifier ses objectifs, dépasser ses freins et avancer avec plus de confiance.

**Format :** 4 à 8 séances selon l'objectif (défini lors de la première rencontre).

**CHF 120.-/h** (paiement en fin de séance, cash ou TWINT)

- **Profils NOVA GLOBAL**

Un outil simple et puissant de connaissance de soi, basé sur la méthode DISC (couleurs & motivations). Il met en lumière vos comportements, vos motivations profondes et vos talents naturels. Mieux se connaître, c'est le premier pas vers des choix plus alignés et des relations plus fluides.

**Format :**

- Questionnaire en ligne (15 min)
- Séance de restitution (1h30)
- Profil en PDF

**CHF 380.- TTC** (Rapport profil NOVA GLOBAL en PDF compris)

### **Enfants, jeunes et étudiant·e-s (dès 10 ans)**

- **Coaching individuel**

Un accompagnement bienveillant pour gagner en motivation, développer sa confiance, faire des choix d'études ou travailler sur son identité.

**Format :** 4 à 8 séances selon l'objectif.

**CHF 90.-/h** (paiement en fin de séance, cash ou TWINT)

## Familles

- **Coaching en famille**

Un espace pour recréer du lien, mieux communiquer et travailler ensemble sur un projet commun (voyage, changement de vie, etc.).

**Format :**

- Clarifier les règles de vie et la place de chacun·e
- Sortir de la routine
- Atelier esprit d'équipe familial (ludique et interactif)

**CHF 150.-/h** (paiement en fin de séance, cash ou TWINT)

## Aventures clés en main :

Les packs « Aventures » simplifient votre démarche pour des accompagnements structurés et complets.

- **L'aventure intérieure - Adultes (dès 18ans)**

Un accompagnement pour se recentrer, se (re)connecter à soi et avancer en conscience. Quand tout s'accélère, qu'on s'oublie ou qu'on doute, il devient essentiel de faire une pause. Ce programme vous invite à prendre du recul, à mieux vous comprendre et à retrouver une direction en accord avec vos valeurs et vos motivations. Un format clé en main pour vous remettre au centre de votre vie et (ré)activer ce qui vous fait vibrer.

**Format :**

- Coaching, exercices, créations et surprises pour partir à la rencontre de soi
- 6 séances d'1h30 toutes les 3-4 semaines
- Travail personnel entre les séances
- **Option :** Profil NOVA GLOBAL pour mieux comprendre son fonctionnement

**CHF 1'660.- TTC** (support de cours compris, avec option profil NOVA)

**CHF 1'280.- TTC** (support de cours compris, sans option profil NOVA)

- **L'aventure intérieure - Enfants, jeunes et étudiants (dès 10ans)**

Un accompagnement ludique et structuré pour apprendre à mieux se connaître, développer sa confiance et explorer ses talents. Un coup de pouce pour celles et ceux qui cherchent leur voie, traversent une période de doute ou veulent simplement mieux comprendre leur fonctionnement.

**Format :**

- Coaching, exercices, créations et surprises
- 4 séances d'1h espacées de 3-4 semaines
- Ressources simples à explorer à la maison
- Une approche bienveillante et motivante

**CHF 680.- TTC** (support de cours compris)

- **Ma famille d'abord**

Un accompagnement pour mieux se comprendre, se retrouver et avancer ensemble. Parce qu'une famille, c'est une aventure à part entière, ce programme vous invite à prendre un temps pour vous reconnecter les uns aux autres, poser un cadre commun, et faire émerger une dynamique familiale plus fluide et harmonieuse. Un format clé en main, pour sortir de la routine et renforcer durablement les liens au sein de votre foyer.

**Format :**

- Coaching, exercices, créations et surprises en famille
- 6 séances d'environ 1h30 espacées de 3-4 semaines
- Travail personnel à la maison entre les séances
- **Option pour les parents :** Profil NOVA GLOBAL pour mieux comprendre le fonctionnement de chacun·e

**CHF 2'050.- TTC** (support de cours compris, avec option profil NOVA parents)

**CHF 1'290.- TTC** (support de cours compris, sans option profil NOVA parents)



## École

### **Accompagner les classes et soutenir celles et ceux qui enseignent.**

L'école est un lieu de vie, de transmission et de défis, où élèves, enseignant·e·s et directions trouvent leur place.

Créer un esprit de classe sain et motivant, c'est donner à chaque élève l'envie d'apprendre et de participer.

Soutenir les enseignant·e·s et les directions, c'est entretenir une énergie chaleureuse et commune, qui éclaire, rassemble et redonne le plaisir d'enseigner et de transmettre.

#### **Ce que je propose :**

- **Atelier : « Tous différent·e·s, tous utiles »**

**Objectif :** mieux se comprendre pour mieux coopérer.

Un atelier interactif de 3 heures pour renforcer la cohésion du groupe et favoriser un climat de travail plus serein. Inspiré des profils DISC (couleurs & motivations), adaptés sous forme ludique avec des animaux, il permet à chaque élève de mieux se reconnaître... et de reconnaître les autres.

**Format :**

- Introduction à la diversité des fonctionnements (profils adaptés avec des animaux)
- Jeu-aventure autour de l'esprit d'équipe
- Co-construction d'une charte de fonctionnement avec la classe
- Soutien à un climat apaisé et coopératif
- Séances possibles en parallèle avec les enseignant·e·s

**CHF 600.-** (TTC, support de cours compris)

- **Coaching individuel pour enseignant·e·s**

Le métier d'enseignant·e traverse une période difficile. Beaucoup se questionnent sur leur rôle, leur motivation ou leur raison d'être dans un système exigeant.

Accompagnement individuel pour les enseignant·e·s qui souhaitent :

- Retrouver du sens dans leur pratique
- Clarifier leurs priorités et leur équilibre
- Reprendre confiance et énergie
- Explorer de nouvelles pistes pour dépasser une situation de blocage

- **Profils NOVA GLOBAL**

Un outil puissant de connaissance de soi basé sur la méthode DISC (couleurs & motivations).

Il révèle les forces de chacun·e et facilite la collaboration au sein des équipes.

- Profil individuel
- Profil dans le cadre d'un recrutement
- Profil Leadership

- **Accompagnement sur mesure pour les établissements**

Enseigner ou diriger une école aujourd'hui peut être à la fois passionnant et exigeant.

Entre la gestion de classe, la charge administrative et la pression des résultats, il est normal de parfois manquer d'idées, d'énergie ou de motivation.

J'interviens dans les établissements pour concevoir et animer des ateliers ou activités de team building sur mesure, afin de :

- Renforcer la cohésion et l'esprit d'équipe
- Développer l'écoute et la communication
- Retrouver le plaisir de travailler ensemble
- Dynamiser l'engagement collectif
- Favoriser le développement relationnel au sein de l'équipe éducative

En complément, je propose également des formations sur le leadership à destination :

- Des directions d'établissement
- Des enseignant·e·s responsables de branche ou en position de coordination

Ces formations visent à renforcer la posture de leader pédagogique, à développer des compétences relationnelles solides et à donner des clés concrètes pour mieux accompagner les équipes.

### **Tarif**

Chaque accompagnement fait l'objet d'un devis sur mesure selon vos besoins, le nombre de personnes et les objectifs visés.

Envie d'en savoir plus ? Parlons de vos besoins et voyons comment avancer ensemble.





## **Et si faire une pause, c'était accélérer dans la bonne direction ?**

Qu'il s'agisse d'animer un club sportif, de gérer une société villageoise ou culturelle, ou d'organiser une manifestation, les défis sont souvent nombreux : des idées plein la tête, du temps qui manque... et l'envie que tout roule. Prendre un moment de recul ou renforcer ses compétences peut tout changer. Chaque bénévole apporte sa lumière, et ensemble elles créent une dynamique qui fait rayonner les projets et la vie locale.

### **Ce que je propose :**

- **Ateliers & formations en leadership**

Devenir responsable ou entraîneur·e n'est pas toujours évident.

Qu'il s'agisse d'un·e jeune entraîneur·e de football, d'un·e bénévole reprenant une équipe, d'un·e chef·fe de chorale ou d'un·e responsable associatif·ve, il peut être difficile de trouver sa posture et de prendre confiance.

**Soirées-ateliers** et formations pratiques pour développer :

- L'aisance à parler en public ;
- Les bases du leadership et de la gestion d'équipe ;
- La capacité à inspirer, motiver et accompagner ;
- Les outils pour gérer des situations difficiles et des conflits.

Des formats accessibles, concrets et immédiatement applicables dans la vie associative, culturelle ou sportive.

- **Facilitation & accompagnement collectif**

Chaque projet associatif ou manifestation commence par des idées... parfois nombreuses et dispersées. J'organise des ateliers de facilitation autour de vos projets pour vous aider à y voir plus clair, à définir ensemble la bonne direction et à poser des bases solides dès le départ.

Un cadre structuré et collaboratif pour avancer sereinement, renforcer la cohésion et gagner du temps.

### **Ces ateliers permettent de :**

- Clarifier les idées et les objectifs ;
- Choisir ensemble la bonne direction ;
- Répartir les rôles de manière claire ;
- Renforcer la cohésion et l'esprit d'équipe ;
- Gagner du temps grâce à une vision commune.

### **Tarif**

**Chaque accompagnement fait l'objet d'un devis sur mesure** selon vos besoins, le nombre de personnes concerné·e·s et les objectifs visés.

Envie d'en savoir plus ? Contactez-moi pour en parler et construire ensemble la solution adaptée.

## À propos

Pendant longtemps, je me suis senti en décalage. L'école n'a pas été une période heureuse pour moi : difficile de trouver sa place quand on fonctionne autrement.

Ce n'est pas dans les salles de classe mais dans les bassins que j'ai commencé à me construire. La natation de haut niveau m'a apporté la confiance, la rigueur et le goût de l'effort. Elle m'a offert un cadre pour avancer... à mon rythme.

J'ai ensuite tracé ma route dans la vente pendant 12 ans, en occupant différents postes dans plusieurs secteurs.

En 2013, j'ai décidé de changer de voie professionnelle. Cette décision, et les expériences qui en ont découlé, m'ont amené à travailler avec des jeunes dans divers domaines.

En 2016, je suis devenu enseignant à l'école professionnelle commerciale de Fribourg.

Mon parcours m'a aussi mené par l'armée, le service civil, le secteur jeunesse, l'organisation de manifestations et le bénévolat associatif.

Un véritable caméléon, diront certain-e-s. Moi, je dirais : un touche-à-tout sensible qui comprend les réalités du terrain.

Ce qui m'a sauvé, c'est ma curiosité.

Ce qui me guide, c'est l'envie de comprendre ce qui m'entoure.

À 39 ans, j'ai découvert que j'avais une pensée en arborescence et que j'étais porteur d'un TDA. Cette prise de conscience a été un véritable tournant.

Elle m'a permis de mettre des mots sur mon fonctionnement... et de me lancer pleinement dans ce qui me passionne : pousser les autres vers le haut.

Je me suis alors formé au coaching professionnel et à la transmission d'outils concrets comme le profil NOVA Global, afin d'élargir ma boîte à outils et de proposer un accompagnement individuel et collectif.

Aujourd'hui, je propose des accompagnements sur mesure pour les entreprises, les particuliers, les jeunes, les familles, les milieux scolaires et associatifs.

Ma spécificité ? Une approche humaine, bienveillante, ancrée dans le réel et centrée sur le développement relationnel.

Je crois profondément que pour avancer, il faut apprendre à mieux se connaître, mieux se comprendre... et mieux se relier aux autres.

**Au plaisir de travailler avec vous**

Félicien Favre